Contreras academy

Coiffure & Morphopsychologie

PERFECTIONNEMENT COIFFURE POUR PROFESSIONNELS

ÉDITION 2027

Suivez-nous

Jean-Marie & Stessie CONTRERAS pour CONTRERAS PERFECT FORMATION

Rejoignez CONTRERAS ACADEMY et passez au niveau supérieur.
Des formations actuelles, des experts passionnés et un accompagnement humain au service de votre réussite.
Certifiée QUALIOPI, notre académy vous offre un cadre de qualité pour développer pleinement votre potentiel. ✨

UNIVERS FÉMININ 3

L'Expression de la Personnalité : Collection CUT AND COLOR de la saison 2027/2028 (Printemps-Été / Automne-Hiver)
L'Expression de la Personnalité : Step By Step de la saison 2027/2028 (Printemps-Été / Automne-Hiver)
La Géométrie, c'est Easy
Texturisation à 360°
Cut & Texture : Neo Shag Mullet & Soft Pixie Bob
Mission Curly

UNIVERS MASCULIN BY MARC THIBAULT 8

L'Univers des Fades
La barbe_version facile
Nouvelles Tendances Homme 2027_Le retour des longueurs et de la coupe aux ciseaux

UNIVERS MORPHO MÉTHODE CONTRERAS 10

Morpho-Visagiste®
Morpho-Color Coaching®
Le Morpho-Commerciale Management®
Le Morpho-Draping® au service de l'image de soi

UNIVERS TECHNIQUE 13

Ready to Curl
L'Art d'accompagner sa clientèle
L'Art de l'éclaircissement
Balayage Curly
Expertises cuir chevelu & bien être client
Onco-Thérapeute Prothésiste Capillaire®

UNIVERS MATIÈRE 17

Techniques de Coiffage, Attaches Rapides & Créativité Évènementielle
La Mariée & ses Invitées
Les Tresses
L'Essentiel du geste

UNIVERS COMMERCIAL 20

Soft Selling
Manager autrement
Réseaux sociaux

FORMATIONS À LA CARTE (sur demande) 😉

COLLECTION CUT AND COLOR

de la saison

L'Expression de la Personnalité

Extrait de la Collection Automne Hiver 2026/27

En deux jours, découvrez les 3 coupes de la collection, associées à une **technique couleur, des coiffages et des attaches** modernes.
Un programme inédit pour nourrir votre créativité et offrir à vos clientes des looks dans l'air du temps.

Objectif : Être capable de maîtriser les tendances coupes, attaches et couleurs de la saison 2027, d'adapter chaque technique à la morphologie de la cliente, de développer sa signature artistique, de réaliser des attaches modernes, d'intégrer une technique couleur tendance et de perfectionner ses finitions pour un rendu premium.

Infos pratiques

Niveau requis : **coiffeurs confirmés**
Durée : **2 jours** (14h)
Tarif : **800€ HT** (960€ TTC)

Pourquoi participer ?

Plongez au cœur des tendances 2027 et transformez votre pratique avec une approche créative, technique et rentable.

Lieux de formation

ARRAS (62)	DOUAI (59)	CHAPONOST (69)	LES GETS (74)	GAP (05)
22+23 Mars	25+26 Janvier	01+02 Mars	05+06 Avril	08+09 Février
	***	***	***	***
	06+07 Septembre	11+12 Octobre	04+05 Octobre	27+28 Septembre

STEP BY STEP

de la saison

L'Expression de la Personnalité

Extrait de la Collection Automne Hiver 2026/27

En une journée, découvrez **3 coupes tendances de la collection** pour enrichir votre créativité et moderniser vos prestations en salon.

Objectif : Être capable de maîtriser les tendances coupes de la saison 2027, d'adapter chaque réalisation à la morphologie et de perfectionner ses finitions pour un rendu moderne et professionnel.

Infos pratiques

Niveau requis : **coiffeurs confirmés**
Durée : **1 jour** (7h)
Tarif : **400€ HT** (480€ TTC)

Pourquoi participer ?

Une journée pour gagner en précision, en style et proposer à vos clientes des coupes actuelles qui font la différence.

Lieux de formation

ARRAS (62)		CHAPONOST (69)
15 Février	27 Septembre	08 Mars
05 Avril	11 Octobre	***
10 Mai	02 Novembre	18 Octobre

UNIVERS FÉMININ

LA GÉOMÉTRIE, C'EST EASY
Technique & Assurance

Explorez la puissance de la géométrie dans la coiffure et découvrez comment transformer chaque coupe en création unique, harmonieuse et moderne.

Objectif : Être capable de couper en conscience et de développer sa créativité grâce à la maitrise. Voir la géométrie autrement… et enfin la trouver simple !

Infos pratiques

Niveau requis : **coiffeurs confirmés**
Durée : **1 jour** (7h)
Tarif : **350€ HT** (420€ TTC)

Pourquoi participer ?

Pour enfin comprendre la logique d'une coupe, gagner en assurance et ne plus jamais subir la géométrie !

Lieux de formation

ARRAS (62) 22 Février
***
Mardi 19 Octobre

TEXTURISATION À 360°
Graphisme maîtrisé

Plongez dans l'univers de la texturisation à 360° et découvrez comment transformer chaque coupe en création dynamique, adaptée à la nature du cheveu et aux tendances actuelles.

Objectif : Être capable de créer des coupes texturisées adaptées à chaque cheveu, en maîtrisant lignes, volumes et techniques pour un style moderne et personnalisé.

Infos pratiques

Niveau requis : **coiffeurs confirmés**
Durée : **1 jour** (7h)
Tarif : **400€ HT** (480€ TTC)

Pourquoi participer ?

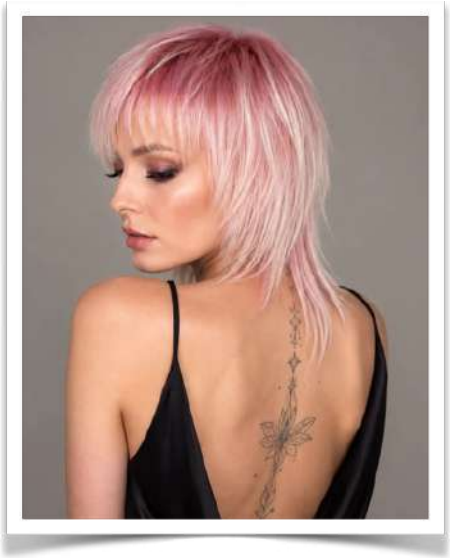
Une formation complète pour comprendre le potentiel de chaque cheveu, gagner en créativité et proposer des coupes texturisées qui allient style, praticité et modernité.

Lieux de formation

ARRAS (62) 15 Mars
***
Mardi 28 Septembre

CUT & TEXTURE Neo Shag Mullet & Soft Pixie Bob

avec Corado NATOLA



Extraits de la Collection Corado NATOLA

Plongez dans l'univers des coupes féminines nouvelle génération avec le Neo Shag Mullet et le Soft Pixie Bob. Entre texture, mouvement et liberté de création, ces deux signatures modernes permettent de révéler la personnalité de chaque cliente et de proposer des looks forts, actuels et parfaitement adaptés aux tendances salon.

Objectif : Être capable de créer des coupes Neo Shag Mullet et Soft Pixie Bob modernes et personnalisées en jouant sur la texture, le mouvement et les volumes pour révéler le style et la personnalité de chaque cliente.

Infos pratiques

Niveau requis : **coiffeurs confirmés**
Durée : **1 jour** (7h)
Tarif : **450€ HT** (540€ TTC)

Pourquoi participer ?

Pour enrichir son expertise avec des coupes tendance à forte valeur ajoutée, développer sa créativité et proposer en salon des looks modernes, personnalisés et recherchés par une clientèle en quête de style et de différenciation.

Lieux de formation

ARRAS (62)

14 Juin
***
Mardi 30 Novembre

MISSION CURLY

avec Sarah PAVLOVSKI, révélez tout le potentiel des textures naturelles

Boucles, frisures, cheveux crépus… **chaque texture a ses propres codes !**
Apprenez à réaliser un diagnostic précis, à choisir les produits adaptés et à maîtriser les techniques de coupe spécifiques aux cheveux texturés, tout en respectant leur mouvement naturel et leurs volumes.

Démonstrations, conseils techniques et mise en pratique rythment cette journée pour gagner en maîtrise et en confiance au salon.

Une journée pour comprendre la texture, maîtriser le geste et révéler toute la beauté naturelle de la boucle.

Objectif : Être capable de réaliser une consultation complète, poser un diagnostic précis et utiliser les produits adaptés à chaque texture de cheveu – bouclé, frisé ou crépu – avec la gestuelle professionnelle appropriée.

Infos pratiques

Niveau requis : **coiffeurs confirmés**
Durée : **1 jour** (7h)
Tarif : **450€ HT** (540€ TTC)

Pourquoi participer ?

Pour **gagner en expertise et en confiance face aux cheveux texturés**, maîtriser leurs spécificités et proposer à votre clientèle des résultats vraiment adaptés à chaque boucle, chaque texture et chaque personnalité.

Lieux de formation

ARRAS (62) 26 Avril

Et si vous ajoutiez la couleur à votre expertise CURLY ?
*Découvrez également **BALAYAGE CURLY** avec Sarah PAVLOVSKI.* → *Direction **page 15** !*

UNIVERS MASCULIN

***Marc THIBAULT** vous propose trois formations d'une journée, conçues pour perfectionner vos techniques et répondre aux tendances actuelles de la coiffure masculine.*

Une journée de formation, un maximum de pratique et de conseils d'expert pour faire évoluer votre savoir-faire.

NOUVELLES TENDANCES HOMME 2027

Retour des longueurs et de la coupe aux ciseaux

avec Marc THIBAULT

Extraits de la Collection Marc THIBAULT

Les tendances homme évoluent : place au retour des longueurs, des coupes aux ciseaux et des coiffages texturisés. Devenez précurseur en maîtrisant les techniques qui feront les tendances de demain en salon.

Objectif : Être capable de maîtriser les nouvelles tendances masculines de la saison 2027 (Bro Flow, Side Part et Long Textured Fringe) grâce à des techniques modernes de coupe, de texturisation et de coiffage immédiatement applicables en salon.

Infos pratiques

Niveau requis : **coiffeurs confirmés**
Durée : **1 jour** (7h)
Tarif : **450€ HT** (540€ TTC)

Pourquoi participer ?

Prenez une longueur d'avance en maîtrisant les nouvelles tendances de la coiffure masculine.

Lieux de formation

DOUAI (59) 22 Mars

***

ARRAS (62) 04 Octobre

UNIVERS MASCULIN

L'UNIVERS DES FADES
Fondus américains

Découvrez l'Univers des Fades et maîtrisez le fondu américain, la technique incontournable qui transforme chaque coupe en véritable signature professionnelle.

Objectif : Être capable de réaliser des fondus propres, précis et reproductibles, tout en gagnant du temps et en simplifiant chaque geste.

Infos pratiques

Niveau requis : **coiffeurs confirmés**
Durée : **1 jour** (7h)
Tarif : **400€ HT** (480€ TTC)

Pourquoi participer ?

Transformez votre technique en avantage concurrentiel : simplifiez vos fondus, impressionnez vos clients et optimisez votre salon grâce à une méthode claire et efficace.

Lieux de formation

DOUAI (59) Mardi 23 Mars
***
ARRAS (62) Mardi 05 Octobre

LA BARBE
Version facile

Transformez la barbe en véritable levier de fidélisation et de chiffre d'affaires. Une méthode simple, rapide et pensée pour les réalités du salon.

Objectif : Être capable de maîtriser les techniques indispensables pour créer, structurer et entretenir une barbe avec précision, efficacité et sécurité.

Infos pratiques

Niveau requis : **coiffeurs confirmés**
Durée : **1 jour** (7h)
Tarif : **400€ HT** (480€ TTC)

Pourquoi participer ?

Une prestation réalisable en moins de 15 minutes.
Aucune expérience préalable nécessaire.
Des techniques immédiatement applicables auprès de votre clientèle.

Lieux de formation

DOUAI (59) Mercredi 24 Mars
***
ARRAS (62) Mercredi 06 Octobre

UNIVERS MORPHO Méthode Contreras

*Animées selon la **Méthode CONTRERAS**, pionnier de la morpho appliquée à la coiffure et au management, ces formations vont bien au-delà de la technique : elles vous apprennent à lire un visage, révéler une identité et créer une image forte et cohérente. Du Morpho-Visagisme® au Morpho-Color Coaching®, chaque transformation devient précise, assumée et immédiatement impactante.*

LE MORPHO-VISAGISTE®

Le **Morpho-Visagisme®** vous apprend à révéler l'identité unique de chaque client(e) grâce à l'analyse précise des formes, des traits et des émotions, pour créer des coiffures parfaitement harmonieuses et personnalisées.

Objectif : Être capable d'analyser la morphologie et les traits du visage afin de proposer des coupes, couleurs et styles en parfaite harmonie avec la personnalité, les émotions et l'identité visuelle du client.

Infos pratiques

Niveau requis : **coiffeurs confirmés**
Durée : **2 jours** (14h)
Tarif : **800€ HT** (960€ TTC)

Pourquoi participer ?

Une formation essentielle pour transformer votre approche de la coiffure, offrir des prestations sur-mesure et sublimer chaque client en respectant son identité et son style.

Lieux de formation

ARRAS (62) 08+09 Mars
***
20+21 Septembre

LE MORPHO-COLOR COACHING®

Offrez bien plus qu'une couleur !
Avec le **Morpho-Color Coaching®** apprenez à sublimer chaque client grâce à une analyse approfondie de la couleur des yeux, du teint et de la carnation; pour des transformations sur-mesure alliant colorimétrie, morphologie et coaching d'image.

Objectif : Être capable d'harmoniser la couleur des cheveux avec le teint, les yeux et la morphologie du visage, pour révéler la beauté unique de chaque client(e) et créer des prestations personnalisées et impactantes.

Infos pratiques

Niveau requis : **coiffeurs confirmés**
Durée : **2 jours** (14h)
Tarif : **800€ HT** (960€ TTC)

Pourquoi participer ?

Réinventez votre approche de la couleur en apprenant à analyser, comprendre et sublimer chaque client pour créer des transformations ultra-personnalisées, modernes et révélatrices.

Lieux de formation

ARRAS (62) 24+25 Mai
***
08+09 Novembre

LE MORPHO-COMMERCIALE MANAGEMENT®

Apprenez à décrypter les morphologies, affiner vos conseils commerciaux et piloter votre activité avec impact grâce à la Méthode Contreras : une formation complète pour révéler le potentiel de vos client(e)s… et le vôtre.

Objectif : Être capable de maîtriser l'analyse morphologique et les clés du management pour optimiser vos prestations et votre relation client.

Infos pratiques

Niveau requis : **coiffeurs confirmés**
Durée : **2 jours** (14h)
Tarif : **800€ HT** (960€ TTC)

Pourquoi participer ?

Développez votre impact en salon, combinez technique et stratégie et fidélisez vos clients avec confiance.

Lieux de formation

ARRAS (62) 15+16 Février
06+07 Décembre

LE MORPHO-DRAPING®
AU SERVICE DE L'IMAGE DE SOI

Transformez votre regard en véritable outil de diagnostic et de révélation.
Grâce à l'expertise de Jean-Marie Contreras, maîtrisez les techniques de draping, de morphologie et de colorimétrie qui permettent d'identifier en quelques instants ce qui valorise profondément chaque client. Une formation unique pour développer une expertise recherchée, créer un effet "waouh" immédiat et faire de votre conseil une signature professionnelle incontournable.

Objectif : Être capable de maîtriser les techniques de draping, d'analyse morphologique et de colorimétrie pour offrir un conseil personnalisé, renforcer la satisfaction client et valoriser son expertise professionnelle.

Infos pratiques

Niveau requis : **coiffeurs confirmés**
Durée : **2 jours** (14h)
Tarif : **800€ HT** (960€ TTC)

Pourquoi participer ?

Parce que le conseil est devenu un véritable levier de fidélisation et de développement. Apprenez à identifier ce qui valorise réellement vos client(e)s afin de vous démarquer durablement par votre expertise.

Lieux de formation

ARRAS (62) 19+20 Avril
***
DOUAI (59) 13+14 Septembre

READY TO CURL
Mouvement naturel

Redonnez du mouvement et du volume à vos créations avec Ready to Curl, une formation dédiée aux techniques de boucles et ondulations modernes pour sublimer chaque type de cheveu.

Objectif : Être capable de maîtriser les techniques de permanente, du diagnostic aux enroulages créatifs, afin de créer des boucles souples ou structurées tout en respectant la nature du cheveu et les attentes du client.

Infos pratiques

Niveau requis : **coiffeurs confirmés**
Durée : **1 jour** (7h)
Tarif : **400€ HT** (480€ TTC)

Pourquoi participer ?

Une formation idéale pour réinventer vos prestations, proposer des textures modernes et répondre à la demande croissante de mouvement et de volume en salon.

Lieux de formation

ARRAS (62) 01 Février

UNIVERS TECHNIQUE

*Animées par **Laurent TONDER**, ces formations transforment votre approche : une consultation juste, une technique maîtrisée et des éclaircissements parfaitement lisibles pour des résultats modernes, précis et haut de gamme.*

L'ART D'ACCOMPAGNER SA CLIENTÈLE

Une consultation réussie, c'est bien plus qu'un échange : c'est le point de départ d'une cliente en confiance, d'un résultat maîtrisé et d'une fidélisation durable. Transformez chaque rendez-vous en une véritable expérience professionnelle.

Objectif : Être capable de maîtriser une méthodologie de consultation permettant d'analyser les attentes de la clientèle, de valider la faisabilité d'un projet et de construire une prestation personnalisée de A à Z.

Infos pratiques

Niveau requis : **coiffeurs confirmés**
Durée : **2 jours** (14h)
Tarif : **765€ HT** (918€ TTC)

Pourquoi participer ?

Parce qu'une consultation de qualité permet d'éviter les incompréhensions, de sécuriser vos prestations, de valoriser votre expertise et d'augmenter durablement la satisfaction et la fidélité de votre clientèle.

Lieux de formation

ARRAS (62) 12+13 Avril

L'ART DE L'ÉCLAIRCISSEMENT

Sublimer une chevelure ne dépend pas seulement de la technique, mais de la maîtrise parfaite des éclaircissements et de leur lecture. Ce stage vous donne les clés pour créer des résultats modernes, personnalisés et parfaitement maîtrisés.

Objectif : Être capable de maîtriser les techniques d'éclaircissement et leur application afin de réaliser des balayages, ombrés et contourings adaptés à chaque diagnostic capillaire.

Infos pratiques

Niveau requis : **coiffeurs confirmés**
Durée : **2 jours** (14h)
Tarif : **765€ HT** (918€ TTC)

Pourquoi participer ?

Développer une expertise solide en éclaircissement pour sécuriser ses prestations, gagner en précision technique et proposer des résultats haut de gamme, adaptés aux attentes de chaque cliente.

Lieux de formation

ARRAS (62) 13+14 Septembre

UNIVERS TECHNIQUE

*De la boucle à la lumière ! Sarah PAVLOVSKI vous accompagne aussi bien dans la maîtrise des **cheveux texturés** que dans les **techniques de balayage**, pour travailler la coupe, la matière et la couleur dans une vision globale et résolument actuelle.*

BALAYAGE CURLY

La lumière pensée pour la boucle.
Sublimer un cheveu bouclé, frisé ou crépu demande bien plus que de transposer les techniques de balayage traditionnelles. **Porosité, retrait de la boucle, densité, mouvement naturel et placement de la lumière : tout se pense différemment.**

Avec **Sarah PAVLOVSKI**, découvrez comment adapter votre geste et maîtriser trois approches incontournables : **Sun-kissed Balayage Curly, Full Balayage Curly et Money Piece Curly**.

Une journée pour comprendre la texture, anticiper le résultat une fois la boucle reformée et créer des balayages lumineux, modernes et parfaitement adaptés à chaque chevelure.

Objectif : Être capable de maîtriser une méthodologie de consultation permettant d'analyser les attentes de la clientèle, de valider la faisabilité d'un projet et de construire une prestation personnalisée de A à Z.

Infos pratiques

Niveau requis : **coiffeurs confirmés**
Durée : **1 jour** (7h)
Tarif : **450€ HT** (540€ TTC)

Pourquoi participer ?

Pour ne plus simplement faire un balayage **sur** des cheveux texturés, mais apprendre à créer un balayage réellement pensé **pour** eux.

Lieux de formation

ARRAS (62) 28 Juin

UNIVERS TECHNIQUE

*Animées par **Bénédicte CONTRERAS;** une expertise dédiée au bien-être et à l'accompagnement personnalisé des client(e)s.*

EXPERTISES CUIR CHEVELU & BIEN ÊTRE CLIENT

Offrez bien plus qu'une coiffure en découvrant l'art des modelages crâniens, pour transformer chaque prestation en une expérience sensorielle unique alliant bien-être et beauté.

Objectif : Être capable de maîtriser les techniques professionnelles de modelage crânien afin d'apporter détente, relâchement et valorisation du service en salon.

Infos pratiques

Niveau requis : **coiffeurs confirmés**
Durée : **1 jour** (7h)
Tarif : **400€ HT** (480€ TTC)

Pourquoi participer ?

Formation idéale dédiée aux techniques professionnelles du cuir chevelu visant à améliorer le diagnostic, le confort client et la qualité des prestations en salon.

Lieux de formation

ARRAS (62) 07 Juin

ONCO-THÉRAPEUTE PROTHÉSISTE CAPILLAIRE®
Accompagnement humain

Rejoignez une formation brevetée pour devenir onco-thérapeute et développez une expertise unique alliant technique, accompagnement humain et bienveillance auprès de client(e)s confrontés à la maladie.

Objectif : Être capable de maîtriser les techniques liées aux prothèses capillaires, de développer une activité professionnelle dédiée et d'accompagner chaque client avec empathie, écoute et professionnalisme.

Infos pratiques

Niveau requis : **coiffeurs confirmés**
Durée : **1 jour** (7h)
Tarif : **600€ HT** (720€ TTC)

Pourquoi participer ?

Une formation engagée pour donner du sens à votre métier, élargir vos compétences et accompagner vos client(e)s dans des moments de vie essentiels.

Lieux de formation

ARRAS (62) Mardi 23 Février
***
04 Octobre

TECHNIQUES DE COIFFAGE, ATTACHES RAPIDES & CRÉATIVITÉ ÉVÈNEMENTIELLE

Christophe PUJOL

Deux jours d'immersion avec Christophe PUJOL pour maîtriser les coiffages les plus demandés du moment : Blowout, Glamour Hollywoodien, Wet Look, attaches mariage et créations tendances.

Objectif : Être capable de développer une expertise complète en coiffage évènementiel afin de réaliser des coiffures modernes, rapides d'exécution et à forte valeur ajoutée.

Pourquoi participer ?

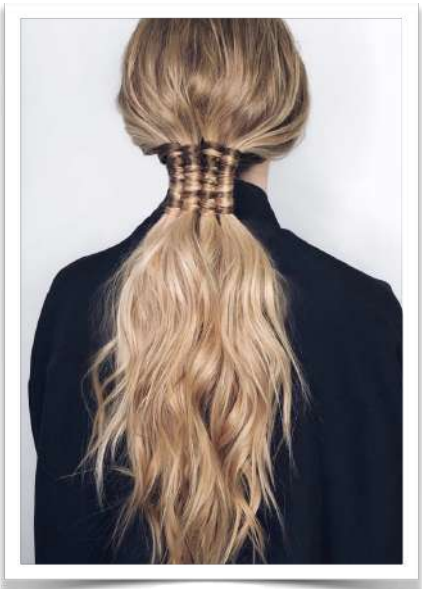
Pour apprendre des techniques directement exploitables en salon, répondre aux nouvelles attentes de la clientèle mariage et évènementielle, gagner en confiance dans vos réalisations et vous démarquer grâce à des coiffures créatives inspirées de l'univers de la mode et des réseaux sociaux.

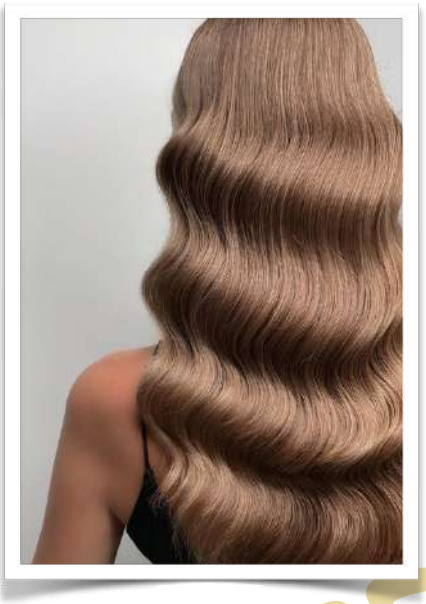
Infos pratiques

Niveau requis : **coiffeurs confirmés**
Durée : **2 jours** (14h)
Tarif : **800€ HT** (960€ TTC)

Lieux de formation

ARRAS (62) 01+02 Mars
***
06+07 Septembre





Extraits de la Collection Christophe PUJOL

UNIVERS MATIÈRE

Explorez toutes les facettes : des créations élégantes pour mariées aux compositions artistiques les plus audacieuses, pour maîtriser techniques, volumes et finitions et sublimer chaque coiffure avec style et créativité.

LA MARIÉE & SES INVITÉES

Béata BOURILLON

Découvrez l'art du chignon et maîtrisez des coiffures élégantes et raffinées pour mariées et invitées, en alliant technique, volume et créativité pour sublimer chaque occasion spéciale.

Objectif : Être capable de réaliser des chignons sophistiqués et adaptés à chaque morphologie et style, avec des finitions parfaites et un rendu harmonieux pour les mariées et les invitées.

Infos pratiques

Niveau requis : **coiffeurs confirmés**
Durée : **2 jours** (14h)
Tarif : **765€ HT** (918€ TTC)

Pourquoi participer ?

Incontournable pour enrichir votre savoir-faire, proposer des coiffures événementielles professionnelles et satisfaire pleinement vos clientes lors de leurs grandes occasions.

Lieux de formation

DOUAI (59) 08+09 Mars

LES TRESSES

Béata BOURILLON

L'art des coiffures tressées vous permet de maîtriser des techniques modernes pour créer des looks tendances, alliant précision, créativité et élégance afin de sublimer chaque style au salon comme lors des grandes occasions.

Objectif : Être capable d'acquérir des techniques solides et efficaces pour réaliser des coiffages tressés modernes, soignés et en phase avec les attentes de vos client(e)s.

Infos pratiques

Niveau requis : **coiffeurs confirmés**
Durée : **2 jours** (14h)
Tarif : **765€ HT** (918€ TTC)

Pourquoi participer ?

Incontournable pour enrichir votre savoir-faire en coiffures tressées, proposer des looks modernes et tendances en salon, et satisfaire vos clientes avec des réalisations soignées, rapides et actuelles.

Lieux de formation

DOUAI (59) 12+13 Avril

L'ESSENCE DU GESTE_Chignons Artistiques

Alexis VARENNE

Découvrez une formation artistique pour maîtriser des chignons sophistiqués, actuels et raffinés. Et développer un savoir-faire essentiel qui allie créativité, élégance et originalité pour séduire une clientèle exigeante.

Objectif : Être capable de réaliser des chignons artistiques, alliant technique et créativité, pour enrichir vos prestations et développer votre chiffre d'affaires.

Infos pratiques

Niveau requis : **coiffeurs confirmés**
Durée : **2 jours** (14h)
Tarif : **765€ HT** (918€ TTC)

Pourquoi participer ?

Programme d'excellence pour stimuler votre créativité, proposer des coiffures uniques et séduire une clientèle en quête d'élégance et de style distinctif.

Lieux de formation

Lieu & date à définir (sur demande)

SOFT SELLING

Stessie CONTRERAS

Vendre sans pression, conseiller avec sincérité : telle est la philosophie du Soft Selling.
Une méthode moderne qui place la clientèle au cœur de l'échange pour construire une relation de confiance durable et authentique.

Objectif : Être capable de développer une posture de conseil bienveillante et stratégique afin d'accompagner chaque cliente vers les solutions les plus adaptées à ses besoins.

Pourquoi participer ?

Parce qu'aujourd'hui, les clientes recherchent avant tout un(e) expert(e) capable de les comprendre, de les guider et de leur proposer des solutions personnalisées en toute confiance.

Infos pratiques

Niveau requis : **coiffeurs confirmés**
Durée : **1 jour** (7h)
Tarif : **400€ HT** (480€ TTC)

Lieux de formation

ARRAS (62) 08 Février

MANAGER AUTREMENT

Sarah GUIMOND

Manager, ce n'est plus seulement organiser : c'est inspirer, fédérer et faire grandir une équipe dans un climat de confiance. Cette formation vous donne les clés concrètes pour adopter un management plus humain, plus efficace, plus durable, et pour transformer votre salon en un véritable lieu de performance et de bien-être collectif.

Objectif : Permettre aux managers de salon de coiffure de développer un management bienveillant et efficace afin de renforcer la motivation, la cohésion et la fidélisation de leurs équipes, tout en améliorant la communication, la gestion des conflits et la performance globale du salon.

Infos pratiques

Niveau requis : **coiffeurs confirmés**
Durée : **2 jours** (14h)
Tarif : **800€ HT** (960€ TTC)

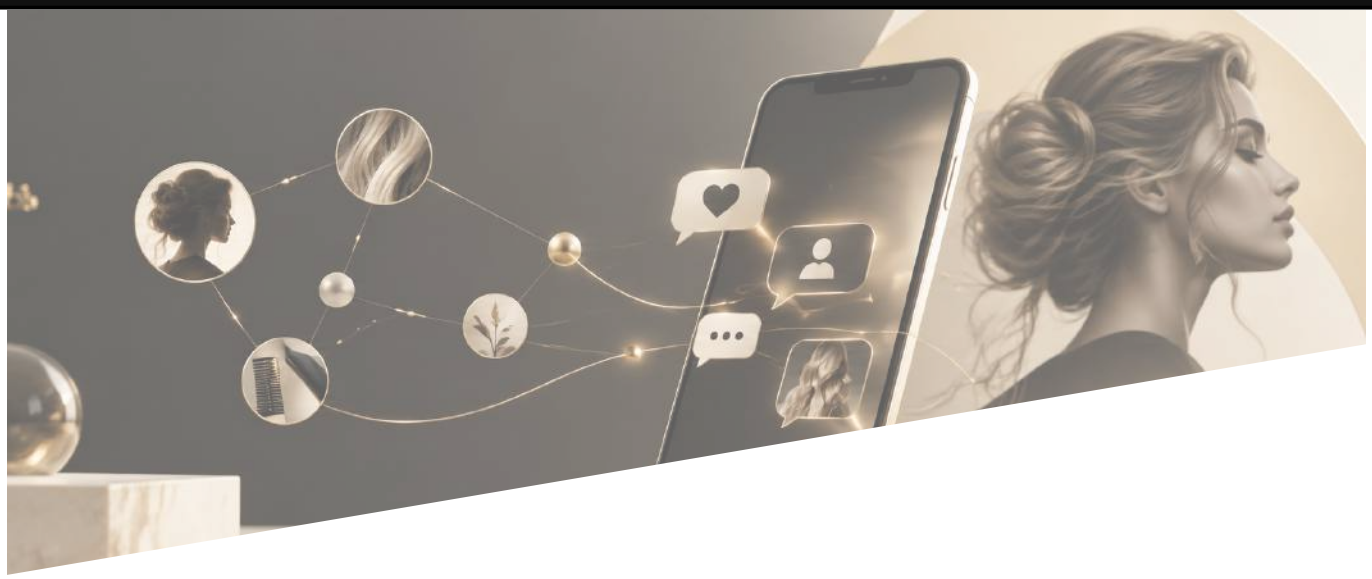
Pourquoi participer ?

Pour apprendre à manager autrement, avec plus de sens, de confiance et d'efficacité, afin de créer une équipe soudée, motivée et durablement engagée dans la réussite de votre salon.

Lieux de formation

ARRAS (62) 21+22 Juin
***
22+23 Novembre

UNIVERS COMMERCIAL



RÉSEAUX SOCIAUX

Développer sa présence sur les réseaux sociaux n'est plus une option : c'est aujourd'hui un véritable levier de visibilité et de croissance pour toute entreprise. Cette formation vous plonge dans les codes du digital pour apprendre à créer des contenus professionnels, construire une image forte et attirer une clientèle plus large et plus engagée.

Objectif : Être capable de maîtriser les stratégies et outils de communication digitale afin de développer la visibilité de son salon, renforcer son image de marque et attirer de nouveaux clients grâce à des contenus professionnels et engageants sur les réseaux sociaux.

Infos pratiques

Niveau requis : **coiffeurs confirmés**
Durée : **1 jour** (7h)
Tarif : **550€ HT** (660€ TTC)

Pourquoi participer ?

Pour gagner en impact, mieux capter l'attention et transformer sa communication en véritable atout commercial.

Lieux de formation

ARRAS (62) 31 Mai
***
29 Novembre

NOTRE ÉQUIPE

À vos côtés, une équipe administrative engagée, bienveillante et toujours disponible vous accompagne à chaque étape de votre parcours.
Des formations à la pointe / Un accompagnement humain / Une vraie montée en compétences.
CONTRERAS ACADEMY, c'est votre prochain cap.
Prêt(e) à évoluer ? ✨

Jean-Marie CONTRERAS

&

Stessie CONTRERAS FORCE

Direction Artistique

contact@contreras-academy.fr

03 74 04 12 05

Boris FORCE
Developpement IT

boris@contreras-academy.fr

Sylvie MOLLET
Responsable administrative et référente handicap

sylvie@contreras-academy.fr
07 49 24 74 13

Candice CONTRERAS
Service Facturation

candice@contreras-academy.fr

CONTRERAS PERFECT FORMATION atteste que le lieu de formation au siège (62-ARRAS) est adapté aux personnes à mobilité réduite.
Nous invitons les personnes qui ont besoin d'aménagements à contacter directement :
Sylvie MOLLET (Référente handicap)

FINANCEMENTS

Vous êtes DIRIGEANT/ ENTREPRENEUR ?

https://www.fafcea.com

01 53 01 05 22

FAFCEA
Fonds d'Assurance Formation des Chefs d'Entreprise Artisanale

100 HEURES FINANÇABLES

Pour l'année,

✳ Stages TECHNIQUE :
35 €ht /Heure, soit 245 €ht par jour.

✳ GESTION, Management, Vente :
25 €ht/Heure, soit 175 €ht par jour.

✳ FRAIS Annexes remboursés : 200 €

Vous êtes SALARIÉ(E) / Apprenti(e) ?

https://www.opcoep.fr

09 70 83 88 37

OPCO EP
Opérateur de compétences des Entreprises de Proximité

PLAFOND ANNUEL PAR ENTREPRISE

- 1 à 2 salariés : 2 100 €ht par an
- 3 à 6 salariés : 6 300 €ht par an
- 7 à 10 salariés : 10 500 €ht par an

✳ Stages TECHNIQUE :
25 €ht /Heure, soit 175 €ht par jour.

✳ GESTION, Management, Vente :
30 €ht/Heure, soit 210 €ht par jour.

Pour l'ensemble de nos stages en présentiel, la théorie et la pratique sont répartis de la manière suivante :

Stage de 1 jour : 50% théorie, 50% pratique / Stage de 2 jours : 25% théorie, 75% pratique

CONTRERAS PERFECT FORMATION se réserve le droit d'annuler ou de reporter les inscriptions en fonction des besoins d'organisation des stages ou en cas de force majeure. Le cas échéant, nous vous préviendrons.

Les prix sont indicatifs et susceptibles d'être modifiés, sous réserve.

PARTENAIRES

IDÉLIA Morpho-Conseil : l'outil digital incontournable pour sublimer chaque cliente.

IDÉLIA est une application innovante dédiée aux professionnels de la coiffure, qui transforme la consultation en un véritable moment de conseil sur-mesure.
Grâce à une analyse intelligente de la morphologie du visage, du style, des habitudes et de la personnalité, elle génère en quelques clics des recommandations précises de coupe, couleur, effets et coiffage, accompagnées de visuels personnalisés.

✅ Créez une expérience client unique
✅ Augmentez le panier moyen jusqu'à +20 %
✅ Fidélisez durablement votre clientèle
✅ Valorisez votre expertise et votre image de marque
✅ Gagnez du temps avec un diagnostic structuré et impactant

Avec IDÉLIA, offrez un service haut de gamme, boostez votre performance et donnez à votre salon une longueur d'avance.

➡ ***Voici les moyens à utiliser pour prendre contact avec l'équipe d'IDÉLIA Morpho-Conseil*** *et vous inscrire pour devenir PARTENAIRE*
➡ *https://idelia-morphoconseil.com/demo/?src_com=contreras-formation*

RÈGLEMENTS & PEC

Nous ne pratiquons pas la subrogation.

À l'issue de la formation, voici les démarches à effectuer pour la prise en charge de votre dossier :

- Connectez-vous à l'espace de votre organisme financeur (OPCO EP, FAFCEA, ou autre).
- Effectuez votre demande de remboursement.
- Suivez les démarches qui vous sont indiquées.
- Joignez les documents transmis par CANDICE (service facturation) : facture acquittée, feuille d'émargement, certificat de réalisation et formulaire de frais annexes (pour le FAFCEA).

  📧 candice.contrerasformation@gmail.com

📌 **Rappel concernant le règlement de la formation :**

Dès la pré-inscription, nous vous remercions de fournir votre règlement du montant TTC sous 5 jours (par chèque ou virement).
Ceci afin de garantir le maintient de votre place et de valider votre inscription..

💳 **Modalités de paiement :**

- **Par chèque** : encaissement effectué à la suite de la formation (sauf demande spécifique d'encaissement anticipé).
- **Par virement** : immédiat ou programmé en différé (avec envoi d'un justificatif bancaire par email).

R.I.B « S.A.R.L CONTRERAS PERFECT FORMATION »
IBAN FR76 1670 6000 4053 9819 6792 101
BIC AGRIFRPP867

Conditions importantes à connaître, selon les CGV de l'Academy :

* Article 4 : **Le paiement doit-être effectué avant le début de la formation.**
* Article 5 : **En cas d'annulation de votre part avant la formation** (sauf si justificatif *) **:**
  - Si vous annulez moins de 15 jours avant = 50% du coût reste dû.
  - Moins de 8 jours avant = 100% du coût reste dû.

* : Les justificatifs attendus en cas d'annulation pour ne pas être encaissé de la valeur du stage :

- Certificat médical : en cas de maladie, de problème de santé pour prouver l'incapacité à suivre la formation.
- Justificatif professionnel : attestation par écrit prouvant de la nécessité d'annuler pour des raisons liées au travail.
- Preuve de force majeure : due à des circonstances exceptionnelles indépendantes de votre volonté (décès, catastrophe naturelle…).

De nouvelles dates et villes peuvent-être ajoutées en cours d'année.
Pour toute demande de formations et/ou de dates supplémentaires, n'hésitez pas à nous contacter au : ***03.74.04.12.05***

Contreras academy
Coiffure & Morphopsychologie

CONTRERAS_ACADEMY

Scan Me

Vivez l'expérience CONTRERAS ACADEMY, retrouvez toutes nos formations sur : https://contreras-academy.fr//

contreras_academy
Contreras Academy
contreras_formation

11 Place Guy Mollet - 62 000 ARRAS
Tél. +33 (0) 374 041 205
contact@contreras-academy.fr

Crédits photos : CONTRERAS ACADEMY - Photographe / Make-up : William CERF

Contreras Academy (Couverture, p.3, 4, 12) I Natola CORADO (p.6) I Sarah PAVLOVSKI (p.7, 15) I Marc THIBAULT pour Contreras Academy (p.8) I Jean-Marie & Stessie CONTRERAS (p.10, 23) I Jean-Marie CONTRERAS (p.11) I Bénédicte CONTRERAS (p.16) I Christophe PUJOL (p.17) I Béata BOURILLON (p18) I Alexis VARENNE (p.19) I Stessie CONTRERAS (p.20) I Sarah GUIMOND (p.21)